



biodanza®

Biodanza meets Tantra Evolution
Die Ruhnächte
Eine tänzerisch-tantrische Reise zu dir selbst
02.-06.01.2013



Die „Rauhnächte“

sind die heiligen Nächte zwischen der Wintersonnenwende am 21. Dezember und Heilig-Drei-König am 6. Januar. Traditionell waren sie eine Auszeit, in der nicht gearbeitet wurde, eine Zeit der Innenschau, des Deutens und Orakelns. Mythologisch gesehen sind es geheimnisvolle, mystische Tage, in der sich sämtliche Tore zu anderen Dimensionen zeigen. Sie öffnen uns den Zugang zur Selbstbesinnung, schenken uns den Blick auf Vergangenes, Gegenwart und Zukunft, können Altes gehen lassen und das Neue rufen. Es ist eine Zeit, die sich lohnt, besonders bewusst und achtsam begangen zu werden, um die Weichen für das kommende Jahr zu stellen.

In der wunderschönen Winterlandschaft des Allgäus, nahe der Berge, werden wir uns der Besonderheit der Rauhnächte mit Biodanza und intensiver Körper- und Gruppenarbeit nach dem Konzept von Tantra Evolution nähern.

Eine tänzerisch-tantrische Reise zu dir selbst

Rauhnächte – Biodanza meets Tantra Evolution





Tantra Evolution

hat ein ganz eigenes, spezielles Konzept. Es ist eine Synthese aus Tantra, Yoga, Ayurveda, humanistischer Psychotherapie und kreativen Selbsterfahrungsmethoden (Tanz, Theater, Musik, Kunst), wie:

dynamische und stille Meditation, Körper-, Atem-, Energie-, Begegnungs-, Wahrnehmungsarbeit und Ritual, Trance, Spüren & Bewusst wahrnehmen, Biodynamische Übungen, Hatha-Yoga, Atemübungen, Tiefenentspannungen, Massagen, Begegnungen, Präsenz- und Kommunikationsübungen, sanfte Encounter, Reden & Zuhören (Redestabunden, Forum) etc.

Bei der Arbeit von Tantra Evolution steht die menschliche und spirituelle Entwicklung im Vordergrund.

Es geht um die bewusste Entwicklung unserer menschlichen Fähigkeiten. Zuallererst stehen da immer die Fähigkeiten zu **Lieben** und **BewusstZuSein**. Aber auch alle anderen menschlichen Fähigkeiten werden ausgiebig trainiert.

Für mehr Infos über Arnold und Tantra: www.Tantra-Evolution.de



Biodanza

Die Poesie der menschlichen Begegnung

Biodanza bedeutet „Tanz des Lebens“ und ist ein System zur Befreiung menschlicher Potentiale mit Musik, Bewegungen und Begegnungen.

Rolando Toro Araneda, der Begründer von Biodanza, betrachtet Biodanza als Lebensschule für menschliche Begegnung und Lebenszufriedenheit. Ziel ist es, den Menschen den Zugang zu ihrer Kreativität, Lebensfreude und Liebesfähigkeit zu erleichtern. Den Schlüssel dazu liefert Biodanza, ein System verschiedenster, von Musik stimulierter Tänze in einer Gruppe, die man allein, als Paar oder gemeinsam tanzt. Es sind Tänze, die wandeln und heilen und dich tiefer in Verbindung mit Dir selbst, mit anderen und mit dem Leben bringen. Du bist fähig, besser zu erkennen, wer Du bist, wie Du dich mehr zum Ausdruck bringen und dein Leben so leben kannst, wie du es für richtig hältst. Du kannst deine Selbstwahrnehmung vertiefen und das, was du brauchst, willst oder wünschst, sensibler spüren, entdecken und in den Alltag integrieren.



Veranstaltungsort: In einer 400 Jahre alten, ehemaligen Mühle mit schönen Gästezimmern, einem grossen Zaubergarten mit eigenem Bachlauf, Feuerstelle und Biosauna, neben einem neu gebauten Seminarhaus und Tanzraum, inmitten des Allgäuer Voralpenlandes.

Beginn: Mittwoch, den 02.01.2013, 18:00 Uhr mit dem Abendessen

Ende: Sonntag, den 06.01.2013, 15 Uhr

Kosten:

Seminargebühr: 350 € / 300 € , bei Buchung bis 01.11.2012

Übernachtung und Essen

Übernachtung inkl. Frühstück:

32 € im MBZ (Nebenhaus), 38 € im DZ, 48-59 € im EZ (extern/Nebenhaus),
zzgl. optional Vollpension 28 €.



Zusammen mit Arnold Neumann:

Yoga & Tantralehrer, Ayurveda Gesundheitsberater,
psychologischer & spiritueller Berater, Gruppenleiter seit 1981,
Begründer von Tantra Evolution

Tanz, Tantra und Ritual
Allgäu

Hiermit melde ich mich zum Seminar „Rauhnächte“ vom 02.-06.01.2013 verbindlich an.

Die Teilnahmekosten von 350€/300€ beinhalten die Organisation des Seminars, das Biodanza- und Tantra-Angebot, und die Nutzung des Tagungsraumes. Die Übernachtungs- und Verpflegungs- sowie Reisekosten fallen zusätzlich an.

Übernachtung p.P. inkl. Frühstück: 32€ im MBZ (Nebenhaus), 38€ im DZ, 48-59€ im EZ (Nebenhaus/extern),

Optional: Ayurvedische Vollpension 28 € p.T.

Geschäftsbedingungen:

Mit der Anmeldung bestätige ich meine Teilnahme auf eigene Verantwortung. Ich erhalte eine Anmeldebestätigung und auf Wunsch werden die Adressen der Gruppe weitergegeben zwecks gemeinsamer Organisation der Anreise.

Die An- und Abreise zum Zielort wird von mir selbst getragen und organisiert.

Unser Rücktritt von einem Seminar:

Das Seminar kann abgesagt werden bei Krankheit der Leiter oder falls die Mindestteilnehmeranzahl von 6 P. nicht erreicht wird.

Haftung:

Wir haften nicht für Unfälle oder Schäden der Teilnehmer oder vom Teilnehmer verursachte Schäden. Eine mögliche Unwirksamkeit einzelner Vereinbarungen dieser Teilnahmebedingungen berührt nicht die Wirksamkeit der ganzen Vereinbarung. Die hier angebotenen Seminare wenden sich an psychisch und physisch gesunde Menschen und ersetzen weder Arztbesuch noch Therapie. Im Zweifelsfall kläre deine Teilnahme bitte vorher mit uns sowie deinem Arzt/Therapeuten ab. **Zum Thema Sicherheit:** Bei Seminaren in der Natur ist ein Risiko nie völlig auszuschließen. Jeder Teilnehmer begleitet uns daher auf eigene Verantwortung. Eltern haften für ihre Kinder. Die Achtung der Natur und der Respekt vor möglichen Gefahren sind uns wichtig. Wir behalten uns das Recht vor, Teilnehmer von den Seminaren auszuschließen, wenn diese sich nicht an unsere Anweisungen halten und so sich oder andere gefährden.

Die Stornogebühren betragen:

(falls kein Ersatzteilnehmer gestellt wird)

- bis 1 Monat vor Beginn 50,-EUR Bearbeitungsgebühr
- spätere Absagen 50% der Gesamtkosten

Die Absage muss schriftlich erfolgen.

Mit deiner Anmeldung erkennst du diese Teilnahmebedingungen an.

Ich wähle folgende Konditionen (bitte ankreuzen):

Δ MBZ 32 € (p.P. Ü/F), Δ DZ 38 € (p.P. Ü/F), Δ EZ 48-59 € (p.P. Ü/F)

Δ VP 28 € (Ayurvedische Vollwertkost)

Ort/Datum Unterschrift

Name und Adresse :

Mobiltelefon, email-adresse:



Info und Anmeldung:

Angela Raymann · 0163-3642262
www.biodanza-muenchen.info
info@biodanza-muenchen.info

Arnold Neumann
www.Tantra-Evolution.de

Die Fotos dieses Flyers stammen von
Dean Matuka · dean@biodanzafamily.com,
Michael Sadhana