



BIODANZA

TANZ DES LEBENS

Herzblut

Mit Liebe und Leidenschaft leben

Herzblut ist das, was uns mitten im Leben uns selbst sein lässt, wenn wir mit unseren Sehnsüchten, Wünschen und Träumen verbunden sind - mit ganzer Kraft und Hingabe und tiefer Freude. Es ist die Kraft, die uns von der Getrenntheit zur Verbundenheit führt.

Diese Kraft liegt in jedem und jeder von uns, bereit, geweckt zu werden, um unseren Weg aus dem Herzen heraus in Klarheit und Vertrauen zu gehen - als ersten Schritt, um so tanzend den Himmel auf die Erde zu holen und unsere Visionen Wirklichkeit werden zu lassen.

Du trägst alles bereits in dir. Laß es uns gemeinsam entdecken!

Auch für Menschen ohne Biodanzaerfahrung.

Sonntag, den 4.12.2011
13-16 Uhr, Einlaß 12.30 Uhr

Movimento Mainz, Mombachstr. 56
20 Euro

Alle Infos auf:
www.evolutionevents.de



La Poética del encuentro! Die Poesie der menschlichen Begegnung

Biodanza bedeutet „Tanz des Lebens“ und ist ein tanzpädagogisches System zur Befreiung menschlicher Potentiale mit Musik, Bewegungen und Begegnungen.

Es ist ein System verschiedenster, von Musik stimulierter Tänze in einer Gruppe, die man allein, als Paar oder gemeinsam tanzt.

Der Soziologe, Anthropologe und Künstler Rolando Toro Araneda, der Biodanza in den 60er Jahren in Südamerika im Rahmen der Humanisierung psychologischer Heilungsmethoden entwickelte, stellte das unmittelbare Erleben des Lebendigen, des Seins im Hier und Jetzt in den Mittelpunkt. Ziel ist es, den Menschen den Zugang zu ihrer Kreativität, Lebensfreude und Liebesfähigkeit zu erleichtern, und sich wieder mit ihren ursprünglichen Funktionen des Lebens zu verbinden.

So werden Erlebnisse in tiefer Verbindung mit sich selbst, mit den anderen und mit dem großen Ganzen ermöglicht. Dies fördert ein ganzheitliches Empfinden in der Welt, d.h. im Leben zu stehen, mit allem verbunden zu sein, ohne aber dabei das Gefühl der eigenen Identität zu verlieren. Diese Verbundenheit bringt einerseits Mut und Kraft, die persönliche Lebensgestaltung in die eigenen Hände zu nehmen, und andererseits die Hingabe an Ereignisse unseres Lebens, die wir nicht beeinflussen können.

Im Zentrum einer Vivencia (Erlebniseinheit) stehen das direkte Erleben von Lebensfreude, authentische Begegnungen mit anderen Tänzern, Anerkennung, kreativer Ausdruck der eigenen Empfindungen, Gruppenzusammenhalt, Entspannung und körperliches Wohlbefinden.

Im Alltag haben wir in der Regel viel zu wenig Raum für uns selbst – Biodanza hingegen bietet uns die Möglichkeit, uns selbst zu begegnen. Vitale und kreative Tänze lassen uns mit Freude in unserem Körper ankommen und uns in unserem ganzen Körper lebendig fühlen.

Dieses Erleben wirkt vitalisierend, lindert psychosomatische Beschwerden und stärkt das Immunsystem. Langfristig wird die Eigenliebe, die Körperidentität, die Zugewandtheit zu anderen Menschen, eine Intensivierung der Naturwahrnehmung und die Genussfähigkeit und somit insgesamt die Lebensqualität gefördert.

Biodanza ist für Menschen jedes Alters.
Es werden keine Vorkenntnisse erwartet.



Veranstaltungsort:

Movimento Mainz, Mombachstr. 56

Die Mombacherstr. geht hinter dem Hbf MZ in Richtung Mombach.
Am Ende der Str., vor der Hochbrücke an der Ampel ist auf der rechten Seite das Movimento.

Dort könnt ihr in dem großen Innenhof hinter dem Haus parken, Einfahrt Busbahnhof ORN (also an der Ampel rechts und direkt rechts in die Einfahrt hinter das Gebäude reinfahren). Und jetzt in den Hintereingang reingehen und die Treppen hoch.

Anmeldung:

Bitte verbindlich an: ArnoldNeumann@web.de
www.evolutionevents.de



Info

Angela Raymann

08021-506130 0163-3642262

www.biodanza-muenchen.info

info@biodanza-muenchen.info

